EQUINOTERAPIA

Jefferson Sandoval
Marina Homar
Irene Carmona
Miriam Toro

Historia

Se originó en Grecia, se desarrolló en Alemania y se extendió por Europa en los años 50 y 60.

.

Hipócrates recomendaba la equitación para regenerar la salud y preservar el cuerpo de muchas enfermedades. Decía también que la equitación al aire libre hace que los músculos mejoren su tono.

Cuando los fines de la actividad ecuestre dirigida a personas con discapacidad u otro tipo de patología están dentro de los programas de atención y rehabilitación de la persona, hablamos de:

- **Hipoterapia.**

- **Rehabilitación por la equitación.**

- **Equitación Terapéutica.**

- **Terapia Ecuestre.**

- **Para-equitación.**

- **Para-ecuestre.**

- **Equitación Adaptada o Deporte Ecuestre Adaptado.**

- **Terapia Asistida por Caballos (TAC).**

LOS PRINCIPIOS TERAPÉUTICOS QUE OFRECE LA HIPOTERAPIA SON:

1.TRANSMISIÓN DEL CALOR CORPORAL:

Esta mayor temperatura con respecto a la nuestra, ayudará a disminuir y relajar la musculatura, ligamentos y estimular la sensación y percepción táctil, además estimular el sistema circulatorio beneficiando la función fisiológica de los órganos internos.

La relajación y elongación de los músculos aductores (por el calor transmitiendo desde el lomo del caballo a las extremidades inferiores del usuario) provoca la liberación del cinturón pélvico, se adquiere más flexibilidad y elasticidad, recuperando así su posición vertical correcta y su adaptación al movimiento del dorso del caballo. Además el movimiento suave y rítmico del caballo causa la sensación de ser mecido, lo que provoca una sensación de bienestar.

2.TRANSMISIÓN DE IMPULSOS RÍTMICOS:

Los impulsos recibidos estimulan la erección de la columna vertebral fortaleciendo los músculos dorsales y abdominales. Consiste en proporcionar estímulos fisiológicos para regularizar el tono muscular y desarrollar el movimiento coordinado.

Al movimiento del caballo hace que en su dorso se provoque una elevación de la grupa y musculatura lumbar. Este movimiento hacia adelante obliga al cinturón pélvico del paciente a adaptarse con un movimiento basculante.

Los impulsos fisiológicos se propagan hacia arriba por medio de la columna vertebral hasta la cabeza, provocando reacciones de equilibrio y enderezamiento del tronco. Estos impulsos no solo transmiten a la pelvis si no también a las piernas del paciente.

Por último se basa en el concepto de que por medio de impulsos fisiológicos emitidos desde el tejido muscular y óseo, es posible activar y poner a disposición nuevas áreas neuronales dañadas como la plasticidad cerebral.

3.TRANSMISIÓN DE UN PATRÓN DE LOCOMOCIÓN TRIDIMENSIONAL:

El patrón fisiológico de la marcha humana que el paciente realiza durante la monta se graba en el cerebro y con el tiempo se automatiza.La transmisión de este patrón adquiere mucha importancia en el tratamiento de disfunciones neuromotoras como la parálisis cerebral o aquellos que no pueden caminar.

La importancia de la TAC, ya que se rompe este círculo vicioso al ofrecer el patrón de la marcha en el posición de sentado sin requerir el uso de las piernas, es decir "EL PACIENTE CAMINA SENTADO".

El valor psicoterapéutico que ofrece en principio de la sensación de avanzar, caminar o correr hacia adelante, directo, sin obstáculos que proporciona este patrón tridimensional ejerce gran influencia positiva sobre los estados psíquicos depresivos o angustiados.

Se llevan a cabo todos los principios terapéuticos si mejor se usa sudadero y cinchuelo (también se utiliza para el volteo) y así al tener más contacto con el caballo y recibe mejor los principios terapéuticos ya que con la montura cuesta más recibir los efectos.

TAC: Terapias Asistidas con Caballos

El caballo se ejercita poco a poco antes de ser montado por el usuario y siempre va acompañado de un profesional que esté especializado en TAC y si es necesario por otro compañero lateral.

Hay que contar con la persona que lleva al caballo, porque se encarga de controlar tanto al usuario como al caballo de algún imprevisto.

En el caso de que el usuario no tenga control encefálico o de tronco, se montará de otra forma mientras el acompañante le sirve de apoyo para facilitar el movimiento. Este tipo de monta se llama MONTA GEMELAR o BACK-RIDING.

TAC

El hecho de estar encima del caballo al paso ya se están trabajando

- equilibrio
- coordinación
- flexibilidad
- psicomotricidad gruesa

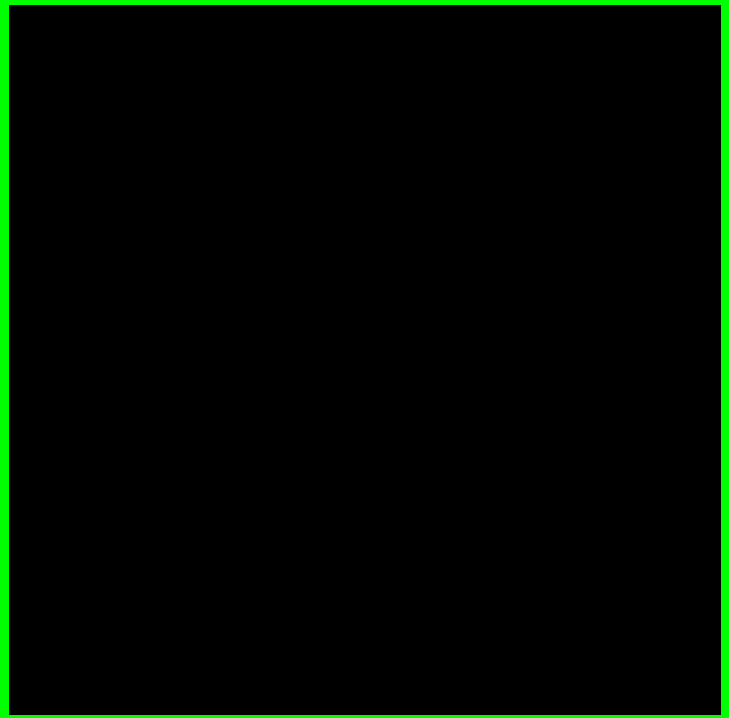
Durante esta sesión se estimula la paciente con juegos terapéuticos; esto aumenta la motivación de la tarea y permite lograr objetivos.

TAC

EJEMPLOS:

- **Físicos/ motores:** estimular el sistema nervioso, el jinete experimenta fuerzas...
- **Psicológicos/ cognitivos:** Reconocer objetos, números, letras…
- **Sensoriales:** percepción auditiva, táctil… , exposición a diferentes sonidos…
- **Sociales:** desarrollar y mejorar el lenguaje, obtener nuevo vocabulario...

Gracias a su motivación por el hecho de montar a caballo, el niño está activo durante la sesión y el éxito del aprendizaje está basado en la participación espontánea del niño en la terapia, en la facilitación de la conducta anticipadora y comprensión de las leyes causa-efecto, memorización y automatización de gestos.



La TAC es una terapia alternativa que ayuda a las personas con capacidades diferentes a tener una mejor alternativa de vida ya que con ella pueden mejorar muchos aspectos tanto físicos como psíquicos.

BENEFICIARIOS DE LAS TAC:

- Enfermedades del aparato locomotor.
- Discapacidad psíquica.
- Enfermedades neurológicas.
- Discapacidad sensorial.
- Trastornos de la conducta y comportamiento.
- Enfermedades mentales.
- Riesgo de exclusión social.